



ONLINE-SEMINARE IN IHREM UNTERNEHMEN SO FUNKTIONIERT'S:

Online-Seminar: kurz erklärt

Ein Online-Seminar ist ein interaktives Seminarformat, an dem Sie zu einem festgelegten Zeitpunkt über das Internet teilnehmen.

Sie loggen sich am Seminartag an einem Ort Ihrer Wahl in meinem virtuellen Seminarraum ein. Hierzu öffnen Sie einen Link, der Ihnen im Vorfeld per E-Mail zugesendet wurde.

Sie benötigen nur einen internetfähigen Laptop oder PC, aktuellen Browser, Kamera, Lautsprecher und Mikrofon (meist alles bereits eingebaut)

Trainer und Seminarteilnehmer können sich auf dem Bildschirm live sehen und austauschen, so als säßen sie wie bei einer Präsenzveranstaltung in einem Seminarraum zusammen.

Vorteile von Online-Seminaren

Die Teilnehmer erleben das Seminar live, ich bin persönlich für sie da und beantworte ihre Fragen während des Online-Seminars.

Das Erarbeiten und der Austausch von Themen findet in der Gruppe per Chat, Whiteboard oder auch in virtuellen Gruppenräumen statt.

Die Teilnahme ist nicht ortsgebunden und auch vom Homeoffice aus möglich. Sie sparen Reise- und Übernachtungskosten.

Die Seminare dauern in der Regel ein bis zwei Stunden und lassen sich so optimal in den Arbeitsalltag integrieren.

©Annette Friedrich 04-2020

Ich bin für Sie da

Als Expertin in den Bereichen Stressbewältigung, Resilienz und Entspannung liegt mir viel daran, dass Ihre Mitarbeiter von den Seminarinhalten nachhaltig profitieren. Die Verknüpfung mit eigenen Erfahrungen und Umsetzbarkeit im eigenen (Arbeits-)Alltag ist das oberste Ziel.

Meine Seminare leben vom Austausch, einem guten Mix aus Theorie und Praxis und absoluter Wertschätzung. Dafür ist eine Gruppengröße von maximal 15 Teilnehmern optimal.

Auch zwischen den Seminarterminen stehe ich den Teilnehmern per Email für Fragen zur Verfügung.

Individuelle Inhalte und Umfänge sind möglich. Teilen Sie mir Ihre Vorstellungen für Ihre Mitarbeiter mit und wir finden das passende Angebot.

Interessant? Ich freue mich auf Ihre Ideen und Fragen

Kontakt: Annette Friedrich

T: 01577-3996436

Mail: info@intakt-gesundheit.de

Info: www.intakt-coaching-hamburg.de

